

新“发”术帮你生发

@何文欣

每星期一次，每次12分钟。只须轻轻松松地躺在一张类似按摩椅的卧椅上，带上特别装置的遮罩，就能促进头发生长。

这就是私人生发中心EHR中心引进的最新生发科技。

电磁生发卧椅

中心负责人方祖仁医生说，仪器主要是利用脉冲静电磁场来刺激毛发成长荷尔蒙的分泌，从而促进毛发生长，“它对头皮不会造成任何伤害”。

方医生说，仪器的特点是不用电流操作，而是靠电池，电磁场也比手机低5万倍，接受疗程的人无需担心辐射副作用。

不过，这个高科技的先进疗程不便宜，每次12分钟的费用是175元。根据加拿大展开的临床研究，接受疗程的脱发患者一般是在7到9个月看到效果。但方医生也说，多

头发脱落明显减少。

这部仪器自去年10月引进，已有80人寻求治疗，年纪最小的17岁，多数是白领阶层人士。

脱发者坐上卧椅接受治疗时，护理师会为他洗头 and 头皮按摩，加上治疗时间，整个过程费时45分钟。

不过，不是每个人都适合电磁生发疗程。方医生说，为了病人的安全，中心是不给孕妇、曾动过脑部手术并植入铁片的人，以及癫痫患者进行疗程。

综合疗法最普遍

像这类电磁生发技术，无疑提供了消费者更多的治疗选择。随着消费能力提高，治疗费用一般也不再是顾虑。

尽管如此，皮肤专科医生吁请脱发患者最好是给医生诊断脱发情况，再作治疗选择。

专门研究脱发问题的

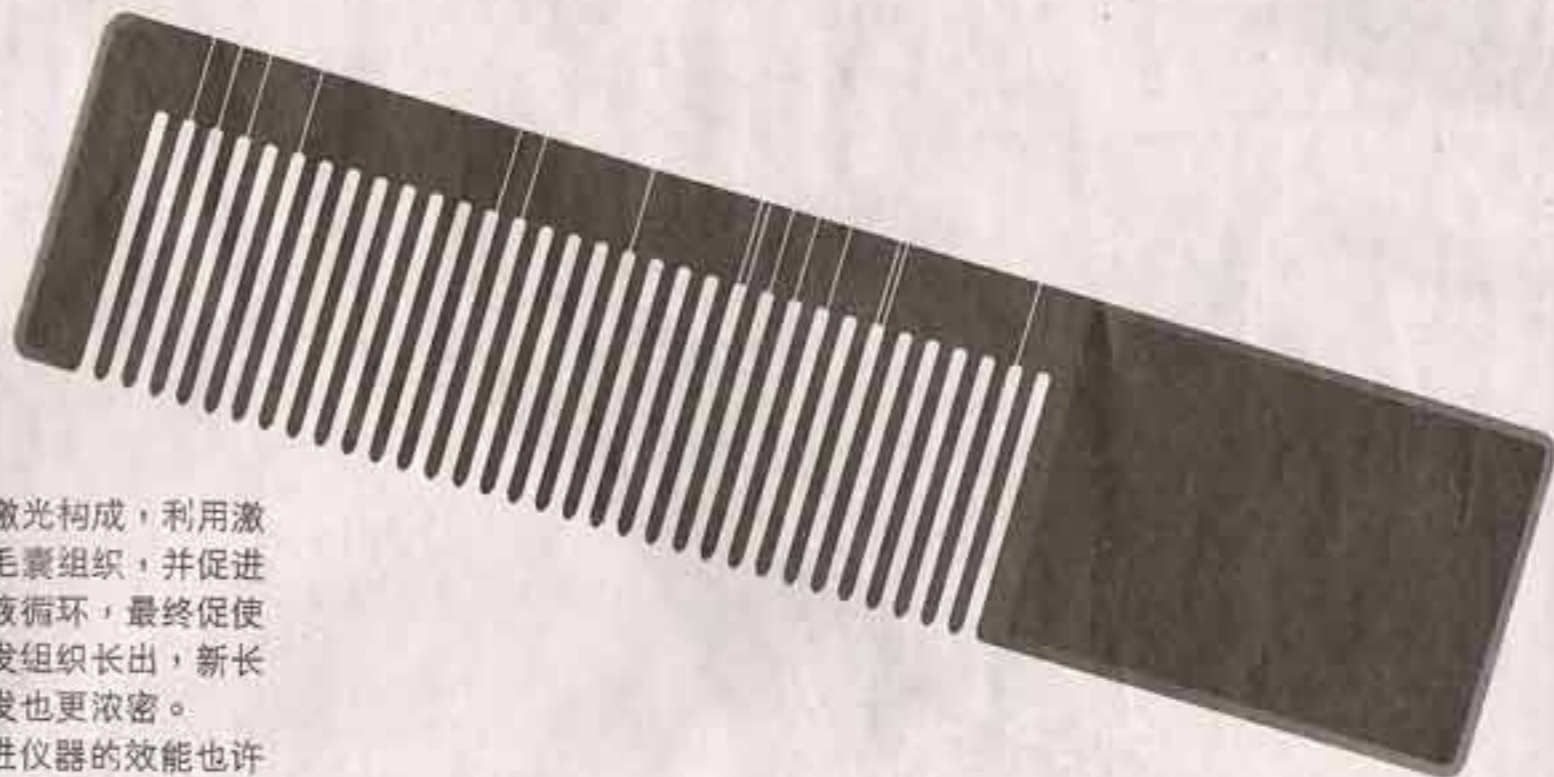
生陈爱霖说，一些新颖科技能在短时间内促进毛发快速生长，但要维持头发成长，不让它们再脱落，仍须药物治疗。这也是为何医院近年来，多采用综合疗法为脱发患者治疗。

陈医生说，过去，严重脱发的病人一般至少要动6到8次植发手术，以让头发恢复密度，不过临床研究显示，病人采用综合疗法，即手术后再配合服用抑制头发脱落的药物，可使植发手术的次数减半，而且效果更佳。

她说：“接受双管齐下疗程的病人，头发密度获得很好改善，因为头皮上多了移植的毛发，保住了原有还没脱落的头发。”

冷激光治疗仪器

不过，先进科技总有吸引人之处。樟宜综合医院就计划在年底引进一台在欧洲开发的冷激光治疗仪器，要给脱发患者带来更多治疗选择。



转的冷激光构成，利用激光修复毛囊组织，并促进发根血液循环，最终促使健康毛发组织长出，新长出的毛发也更浓密。

先进仪器的效能也许神奇，但患者对恢复浓密头发的期望也必须实际。陈医生指出，任何疗法必须使用4到6个月才能鉴定效用，因为人的毛发生长到脱落的周期是3个月左右。他认为，要在几个星期看到效果不合逻辑。

早报 英 照

电磁生发：
electrotrichogenesis
癫痫；epilepsy



陈爱霖医生指出，年轻人如果在青春期开始脱发，应该及早求医。图为脱发患者治疗前后的区别。