

# 脱发新疗法 电磁生发 Electrotrichogenesis



◀ 从加拿大引进新加坡的静电磁场生发仪器。



▲ 方祖仁医生

与药物治疗不同，电磁生发并不会引起血压降低、性欲下降等副作用，用来治疗男女脱发非常适合。

· 静电磁场疗程原本是用来治疗肌肉损伤和骨折的方法，后来，加拿大的科研人员发现，接受静电疗程的部位，几乎都会长出毛发。

经过改装和多年的临床实验，这间加拿大科技公司研制出一套用静电来护理脱发的机器。

接受电磁生发时，医生会先诊断脱发的原因，将病人的头发清洗干净，按摩头皮，擦干头发之后，让病人接受12分钟的静电照射。

《国际皮肤专科期刊》发表的研究报告指出，电磁生发能有效地抑制脱发，疗效可以在4至6个星期内显现。报告也说，接受电磁生发治疗实验的人，成功率达到97%。

由于静电辐射的强度非常低，因此，仅会刺激皮肤表层，不会对头颅的骨头和脑细胞组织造成任何伤害，没有明显的副作用。据悉，电磁生发仪器的辐射是手机辐射的5万分之一。



接受静电磁场生发前

接受静电磁场生发4个星期后

## 偏方

### 头上涂白兰地会长出头发吗？

常听家中的长辈说，如果掉头发的话，可以在秃头的部位涂抹白兰地。

其实，只要在头皮涂抹任何液体都会刺激毛囊细胞产生生长素。在墨西哥，有些医生甚至在病人的头发涂抹汽油，助长毛发。

不过，这里一定要提醒大家，如果涂抹太多白兰地，可能会矫枉过正，把毛囊细胞杀掉，使脱发的问题更加严重。

除了白兰地，经常用来敷头的东西还包括茶包、草药等。

(资料由私人执业医生方祖仁提供。)

在本坡，只有位于乌节林荫道 Camden Medical Centre 的 EHR Centre 有提供这种电磁生发的疗程。



# 从头做起



美美过年 1

## 男性 / 女性为何会脱发？

### 男性脱发的原因

#### ① 毛囊问题

毛囊的皮脂腺分泌过盛会导致毛囊无法得到氧气及养分，进而使毛发脱落。

#### 怎么办

遇到这种问题，最好的方法是保持头皮干净。头皮分泌过多油脂，导致污垢阻塞毛囊，使毛囊无法得到氧气及养分，头发就会干枯脱落。很多人以为吃油腻的食物会导致头皮分泌过多油脂，引起头发脱落。实际上，头皮的油脂分泌和一个人摄取多少脂肪完全没有关系，不过，摄取过多脂肪会导致超重。超重的男性，荷尔蒙的分泌会下降，引起脱发的问题。头发是由角蛋白、镁、锰、钙等多种矿物质形成的。营养均衡的饮食能确保身体有足够的养分制造健康的头发。

#### ② 遗传因素

有些遗传性脱发者，甚至在20多岁的时候就会出现脱发的问题。

#### 怎么办

患有遗传性脱发问题的人，应及早寻求医生的帮助，让医生及早使用药物或经临床实验的疗程来延缓脱发问题。

#### ③ 荷尔蒙失调

脱发的深层因素其实是由一种名为“Testosterone”的男性荷尔蒙产生出来的头皮毒素所造成的。这种头皮毒素称为“二氢”（Dihydrotestosterone，简称DHT），它令头发毛囊退化，出现脱发的现象。

#### 怎么办

Propecia是一种口服药物，它能调节男性荷尔蒙DHT，阻止DHT干扰毛囊生长的功能。这种药物的成功率相当高，而且药物可以在4至6个星期内见效。由于Propecia直接干扰男性荷尔蒙，因此，女性脱发者不能使用这种药物。经常出现的副作用包括：腹部不适、头晕、阳痿、性欲下降等。而且，停止服用Propecia时，脱发问题会再次出现。这种药物只能由执业医生配给。

#### ④ 药物和疾病

接受电疗和化疗的癌症病人，头发会脱落。免疫系统失调，免疫细胞攻击毛囊也会造成簇状脱发。这种脱发可以在一夜间形成，所以，俗称“鬼剃头”。不过，这种脱发现象是暂时性的。

#### 怎么办

如果脱发是由药物或疾病引起，只要停止服用药物或杀灭引起病症的病毒，就能摆脱脱发的问题。



### 女性脱发的原因

#### ① 荷尔蒙失调

女性生产后，体内的黄体素和雌激素比例失衡，扰乱了毛囊的生长期，造成毛囊萎缩，引起脱发。停经后的妇女因为荷尔蒙分泌出现变化，也会导致头发停止生长。

#### 怎么办

医生在治疗荷尔蒙失调的脱发者时，主要还是采用药物治疗。不过，由于调节男性荷尔蒙的Propecia并不适合女性使用，医生一般都选择配一种叫做Minoxidal的喷雾药物给女性脱发者。Minoxidal只能由医生配给。它原本是一种控制高血压的口服药物，但很多病人在服用这种药物之后，都会出现毛发增生的现象，后来，药厂将Minoxidal制成喷雾药物，建议脱发者在头皮上喷洒，促进毛发滋生。不过，这种药物的功效因人而异，成功率介于20%至60%。副作用包括：皮疹、头皮痒和血压降低。

#### ② 生活及工作压力

长期处于压力底下，荷尔蒙的分泌会失调，引起脱发。男性和女性都会出现这种现象。

#### 怎么办

压力是加速脱发问题的主要因素之一。妥善纾解压力、多做运动，都能维持荷尔蒙分泌的平衡。